

## Peter Jennrich

Docteur spécialiste en médecine générale, naturopathie, et acupuncture.

# Soigner par la chaleur

## Effet des rayons infrarouges lointains sur l'organisme humain

Sans soleil, la vie sur terre serait inconcevable-il nous suffit de penser à la photosynthèse. Les plantes absorbent un certain spectre de lumière pour ensuite produire, à partir de dioxyde de carbone et d'eau, l'oxygène et le sucre qui nous sont vitaux.



Equation bilan de la Photosynthèse

Le soleil a une importance primordiale pour le corps humain. Il joue un rôle essentiel dans la synthèse de la vitamine D et stimule, entre autres, la respiration, la circulation sanguine et le métabolisme. La lumière du soleil, qui nous apparaît comme une lumière homogène, est en réalité composée de différents spectres lumineux. Ainsi, la lumière visible possède un spectre d'onde dont la longueur est d'environ 390 à 770  $\mu\text{m}$ .

Les ondes de 450  $\mu\text{m}$  apparaissent bleues, celle de 500  $\mu\text{m}$ , vertes, et celle de 700  $\mu\text{m}$ , rouges. Le soleil transporte non seulement des lumières colorées vers la Terre, mais aussi de la chaleur. Cette chaleur agit sur la terre par l'intermédiaire de rayons infrarouges. Nous pouvons tous sentir la perte de chaleur quand les nuages viennent cacher le soleil et que les rayons infrarouges ne peuvent plus transmettre de chaleur à la terre ou à notre propre corps. Depuis longtemps déjà, la médecine utilise la lumière du soleil, essentielle à la vie, pour soigner. On parle d'Héliothérapie ou de "bains de soleil" pour décrire le rayonnement du soleil à des fins thérapeutiques.

Grâce aux rayons infrarouges, le soleil délivre de la chaleur et a une action chimio-biologique. L'Héliothérapie a été particulièrement utilisée pour soigner les maladies de peau tuberculeuse et la tuberculose osseuse.

Une application modérée devait permettre d'obtenir des effets généraux tels qu'un appétit en hausse, une meilleure circulation sanguine, le renouvellement accru des cellules ainsi une meilleure résistance immunitaire. Malheureusement en raison de la destruction croissante de la couche d'ozone par l'homme et des dangers que cela entraîne pour notre beau, les bains de soleil non protégé ne sont plus à recommander.

Il est intéressant de constater que, tout comme le soleil, l'homme émet de la chaleur grâce à des rayons infrarouges. Le spectre des rayons infrarouges émis par notre corps est d'environ 8 à 10  $\mu\text{m}$  et par conséquent impossible d'apercevoir ou l'œil humain.

Ce rayonnement émis tant par le soleil du par l'être humain est constitué de rayons infrarouges lointains (IRL).

## Thérapie basée sur les rayons infrarouges lointains

Depuis plus de 30 ans en Chine et au Japon, et depuis le milieu des années 1990 aux États-Unis, des recherches sont menées sur l'action exercée par les IRL de fréquence de 8 à 10  $\mu\text{m}$  sur le corps humain. Au cours de ces recherches plusieurs résultats positifs ont été trouvés.

Voici, par exemple, comment le Docteur Sasaki Kyo décrit les effets des infrarouges lointains, qui stimulent le processus de détoxication : "L'une des raisons principales des effets positifs des rayons infrarouges lointains sur différentes maladies de l'homme, est la capacité des ondes à libérer les cellules de substances nocives incrustées. Ce sont souvent ces toxines et ces stases qui déclenchent des maladies diverses. Les toxines qui ne peut pas être immédiatement éliminées sont, par exemple, emprisonnées dans des molécules d'eau dans le sang.

Le flux sanguin et ralentit et par suite, le métabolisme et l'approvisionnement des cellules sont entravés. En revanche, quand ces molécules d'eau contenant des toxines sont touchées par des rayons infrarouges lointains de fréquence huit à 10  $\mu\text{m}$ , une résonance est créé : les molécules se mettent à vibrer et les liaisons ioniques de l'atome des molécules d'eau se réduisent. Les molécules d'eau se brisent et les gaz prisonniers ainsi que d'autres substances toxiques sont libérées et peuvent être éliminées de façon naturelle. »

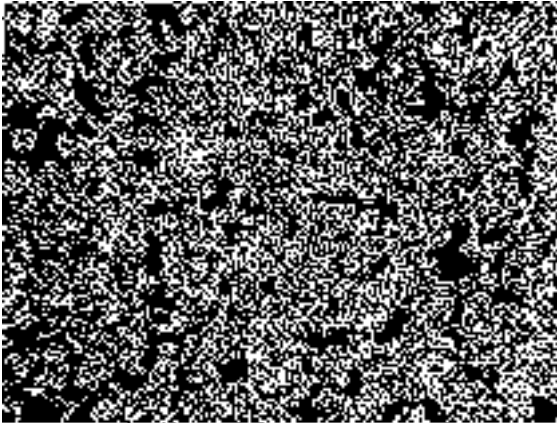
Selon le Docteur Kuyo, le principal effet des rayons infrarouges lointains sur le corps humain est donc l'apparition de phénomènes de résonance entre la source externe de rayons et la chaleur que nous émettons. Ce rayonnement thermique provient de nos organes, de nos vaisseaux et de nos cellules nerveuses. Si on suit la thèse du Dr Kuyo on peut penser que le contact avec les IRL ont pas à une action régulatrice et stimulante sur tout le corps. Cela expliquerait également d'autres effets observés au cours de thérapies basées sur les rayons infrarouges lointains par les chercheurs et les personnes ayant suivi ces traitements.

### Parmi ces effets :

- Amélioration de la microcirculation
- Dilatation des vaisseaux capillaires et meilleure circulation sanguine
- Stimulation du métabolisme et de l'approvisionnement des cellules en oxygène et en nutriments.

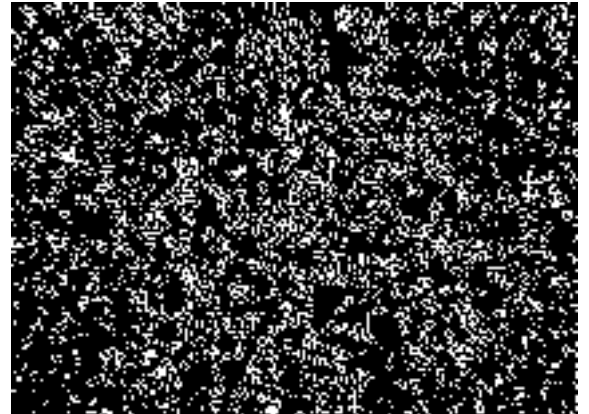
## Expérience clinique :

Pour évaluer un milieu il n'existe pas de meilleur procédé de diagnostic de la microscopie à fond noir du sang. Les critères utilisés pour analyser le sang par microscopie à fond noir sont les suivants : l'agglutination des érythrocytes et une grande viscosité du sang « épaissement » prenant la forme d'une synthèse excessive de protéines et d'une agglutination de thrombocytes, l'activité des globules blancs immunocompétents « granulocytes, lymphocytes », l'encrassement du sang par des déchets lymphatiques et par des cristaux d'acide et de cholestérol.



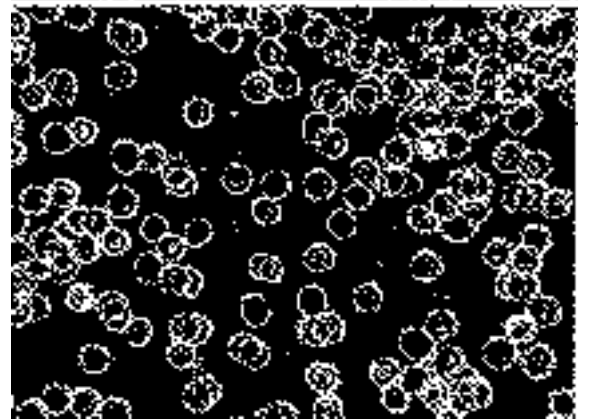
**Figures 1 & 2 -**  
Vue d'ensemble et  
détaillée avant les  
IRL.

Globules  
agglomérés



**Figures 3 & 4 -**  
Vue d'ensemble et  
détaillée après 30  
mns de traitement  
par les IRL.

Globules biens  
dissociés



Puis des rayons infrarouges lointains ont été administrés pendant 30 minutes sur la région du ventre sur les bras et une seconde analyse sur fond noir a été menée.

Des améliorations étonnantes ont été constatées dans le sang analysé, amélioration également ressentie immédiatement par l'observateur/patient dont c'était la première expérience.

Avant le traitement il y a une forte agglutination des érythrocytes "formation de rouleaux", avec la présence d'un contour blanc brillant qui indique clairement une surcharge en acides. Après 30 minutes de traitement aux rayons infrarouges lointains, on voit clairement que les globules rouges se sont désagglutinés. C'est le signe d'une amélioration de la microcirculation, et notamment de la circulation sanguine périphérique, condition essentielle à l'alimentation des cellules en oxygène et en nutriments ainsi qu'à l'évacuation du dioxyde de carbone et d'autres toxines.

### **Substances nocives :**

#### **Issues de l'alimentation :**

Taux trop élevé de protéines, de sucre, d'acide...

#### **Issues du métabolisme :**

acide urique, acide lactique, dioxyde de carbone...

#### **Issues de l'environnement :**

mercure, plomb, nickel, cadmium et autres métaux ou, pesticides, produits chimiques...

Les vues d'ensemble montrent que les modifications sont visibles dans la goutte entière de sang et non uniquement sur certaines zones bien délimitées.

## **Conséquences d'une meilleure microcirculation**

Chacune des 65 milliards de cellules de notre organisme doit d'être approvisionnée sans cesse en oxygène. Cet apport se fait par les globules rouges, qui transportent l'oxygène des poumons aux cellules. Le transfert de l'oxygène vers les globules rouges est réalisé grâce à une surface équivalente à environ deux terrains de football.

Les globules rouges chargés d'oxygène circulent à travers les artères, dans des vaisseaux sanguins de plus en plus fins, jusqu'aux vaisseaux capillaires les plus fins.

**Ces capillaires sont si fins que 400 d'entre eux, placés côte à côte, tiendraient dans un cheveu humain.**

Chez un patient en bonne santé les capillaires ont un diamètre intérieur correspondant au diamètre extérieur des globules rouges. Dans un état idéal, la souplesse et la déformabilité des globules rouges leur permettent de circuler librement à travers les milliers de kilomètres du réseau capillaire est d'approvisionner normalement tous les organes en oxygène.

Si, au contraire, des éléments empêchent cette fluidité et qu'il y a à agglutination des érythrocytes, la microcirculation peut être fortement perturbée.

Dans ce cas, l'apport en oxygène, et le métabolisme énergétique cellulaire sont restreints. A la longue, cela entraîne un moins bon fonctionnement des cellules et des organes et constitue une base sur laquelle peuvent venir se greffer des maladies dégénératives touchant l'appareil locomoteur, le système nerveux, le système hormonal, le système vasculaire et le système immunitaire.

Au contraire, une circulation sanguine optimale dans le réseau capillaire est indispensable pour que les cellules saines puissent se nourrir, se dégrader, se réparer et se régénérer.

Étant donné les multiples effets positifs qui permettent de rester en bonne santé ou de le redevenir, on comprend l'action bénéfique d'une meilleure microcirculation sur le corps humain.

## **Recherche médicale**

Il est réjouissant de constater que la recherche fondamentale en médecine s'intéresse également aux effets des infrarouges lointains.

C'est ainsi que des scientifiques ont pu prouver l'action anti-inflammatoire des infrarouges lointains au cours d'essais sur des cultures de cellules de vaisseaux. Ils ont découvert que les infrarouges lointains freinent la formation de molécules d'adhésion cellulaire et de médiateurs inflammatoires, déclenchée par le facteur de nécrose tumorale. Ils activent également un enzyme « hémoxygénase -1 » qui, en plus d'inhiber les inflammations et de protéger les cellules, possède des propriétés régulatrices.

Les chercheurs en ont conclu que les IRL, par leur capacité à freiner les inflammations, peuvent jouer un rôle important dans la circulation sanguine et dans la continuité des shunts de dialyse.

Un an plus tard, en mars 2009, des scientifiques du même groupe de recherches publient de nouveaux résultats montrant que les rayons infrarouges lointains, en plus des effets thermiques, ont également des effets non thermiques qui contribuent à améliorer la circulation sanguine et à freiner les inflammations. Parmi les effets non thermiques, on constate la stimulation du renouvellement des épithélia dans les vaisseaux sanguins qui luttent contre la formation de cicatrices et de plaques dans les vaisseaux.

En outre, des facteurs contribuant à une division cellulaire excessive sont freinés et des processus antioxydants sont stimulés. La rhinite allergique fait partie des six maladies chroniques les plus fréquentes au monde, avec des patients qui souffrent souvent beaucoup. Ce fait a été souligné par des scientifiques du département biomédical de l'université de Chung-Yuan de Taiwan qui ont analysé les effets d'une thérapie aux infrarouges lointains pour soigner des patients allergiques. Après un traitement quotidien de 40 minutes appliquées durant 7 jours, ils ont constaté une baisse significative des symptômes typiquement allergiques. Ainsi, durant la thérapie par IRL, ils ont noté une amélioration sensible au niveau des sensations de brûlures dans les yeux et dans le nez, de la respiration nasale bloquée, des crises d'éternuements et de l'écoulement nasal liquide.

La thérapie aux infrarouges lointains a également des effets positifs sur les patients souffrant du syndrome de pratiques chroniques, Au comme le rapport de scientifiques japonais A. Masuda Point suite un traitement par infrarouge administré six mois de suppression du et à nouveau travailler. Bon son autre passion ont montré au moins une amélioration sensible au niveau de la fatigue, des douleurs, des températures subies fébriles, de la perte d'appétit et des symptômes proches de la dépression. Dans l'ensemble des effets thermiques et non thermiques des rayons infrarouges lointains offrent donc également pour cette maladie difficile à soigner possibilités thérapeutiques réjouissantes.

Une autre recherche a été menée par le centre de médecine psychosomatique de la clinique universitaire de Kagoshima sur 28 patients souffrants de dépression légère caractérisée par le monde des 10, de la fatigue et d'autres symptômes physiques et psychiques. Un traitement par infrarouge lointain réparti sur quatre semaines ont permis d'obtenir des améliorations sensibles des symptômes physiques, de l'appétit et du degré de détente du corps. L'état psychique s'est également nettement amélioré, même si les résultats étaient un peu moins probants pour l'état physique.

## **Avis des médecins ayant utilisé les Infrarouges Lointains**

Voilà ce que nous dit le Docteur Paavo Airola, l'un des scientifiques américains les plus célèbres, spécialiste de l'alimentation, sur la baie d'obstination et la thérapie par infrarouge lointain : « par le réchauffement intensif des tissus, la thérapie aux infrarouges lointains une de manière positive l'ensemble du métabolisme nettoie ainsi le corps de l'intérieur. En outre, elle freine les bactéries et virus responsables de maladies et favorise l'auto guérison ». Les rayons infrarouges lointains dilate les vaisseaux sanguins, stimulant la circulation. Ils accélèrent l'échange de produits du métabolisme entre le sens et les cellules et l'élimination des stases dans les vaisseaux. Ainsi, les cellules sont mieux approvisionnées et les déchets créés par le métabolisme sont éliminés plus rapidement. Le flux lymphatique, qui contribue à des encrassés et des toxines et le corps, est également accéléré ». Le Docteur Paavo Airola Ayant constaté les faits rajeunissant d'une telle thérapie sur l'organisme a conseillé l'utilisation régulière des et les rayons infrarouges lointains.

D'après la médecine naturelle, la plupart des maladies de notre civilisation s'explique par l'encrassement de notre corps. Des tissus conjonctifs chargé de substances nocives sont souvent la cause de douleurs, d'allergies, de pathologies dites d'usure, de troubles de la circulation et de cancer. Le Dr. Reckewege, fondateur de l'homotoxicologie, avait déjà attiré l'attention sur Le fait une réaction inflammatoire constitue une « solution

d'urgence » du corps contre l'encrassement. Selon lui, la naturopathie offre la chance d'écouter cet appel lancé par notre corps est d'aider activement le patient à guérir, en favorisant la détoxification et en renforçant le système immunitaire. En revanche, si l'on ne tient pas compte de l'inflammation et si l'on ne procède pas à la détoxification, on risque de favoriser l'apparition d'autres maladies souvent chroniques qui peuvent apparaître des années plus tard. Si l'on prend au sérieux ces réflexions élémentaires, les mesures qui aident le corps à se débarrasser des substances nocives devrait constituer la base de tout traitement préventif et curatif.

Il est clair qu'une meilleure circulation du sang dans les tissus et dans les organes excréteurs importants, tels que les reins et le foie, permet une élimination plus efficace des toxines endogènes et hexogènes.

Ce constat a également été fait par le docteur japonais Toshito Yamasaki dirige sa propre clinique au Japon est en cours aux infrarouges lointains. Elle insiste sur le fait que le corps humain ainsi que ma bio accumulateur du temps à accumuler les substances nocives issues de l'environnement et du métabolisme et qui provoque des maladies. Le docteur Yamasaki, l'effet bénéfique des infrarouges lointains sur le corps humain est dû à une action stimulante du métabolisme et de la circulation sanguine et détoxiquante. Elle a observé les effets positifs des traitements par IRL pour des maladies très diverses déclenchées, favorisées ou renforcées par une surcharge de toxines. Le docteur Yamasaki a réussi à traiter par IRL les pathologies suivantes : asthme, bronchite, acouphènes, arthrite rhumatoïde, hépatite, cirrhose du foie, cystite, ulcère duodénal, gastrite, acné et eczéma.

Les médecins de différents pays qui se sont intéressés de façon intensive à l'utilisation des infrarouges lointains en médecine indiquent un domaine d'application des IRL très larges, qui comprend : pathologies liées au stress (hypertension artérielle, colon irritable, ulcère à l'estomac), douleurs diverses (articulaires, musculaire, nerveuse, tumorale) et même des maladies internes (diabète, anémie, asthme, rhumatismes...) et neurologiques (névralgie faciale et du trijumeau, fracture du rachis cervical, myélopathie cervicale).

Nous observons donc que l'utilisation médicale du spectre naturel des rayons infrarouges lointains dans la longueur des ondes et de 8 à 10  $\mu\text{m}$  constitue un procédé doux mais durable. Grâce à l'utilisation des infrarouges lointains, le corps humain peut ressentir une partie des effets positifs du rayonnement solaire. L'amélioration de la circulation sanguine dans les tissus et les organes, l'habilité du système lymphatique et immunitaire à mieux se décroasser et se défendre, ainsi que les changements neurorégulateurs forment la base des succès thérapeutiques observés cliniquement.

Dans la pratique quotidienne, on constate que la thérapie par infrarouge lointain, grâce à son action positive sur la circulation sanguine, renforce de façon douce et durable le système immunitaire et le système nerveux végétatif.

#### **Principales pathologie sur lesquelles un traitement par infrarouge lointain a eu une action positive :**

Acné, anémie, asthme, hypertension et hypotension artérielle, bronchite, syndrome de fatigue chronique, cystite, dépression, diabète, eczéma, névralgie faciale du trijumeau, fracture du rachis cervical, gastrites, douleurs articulaires, rhume des foins, hépatites, cirrhose du foie, douleurs musculaires, douleurs nerveuses, colon irritable, arthrite rhumatoïde, pathologies liées au stress, acouphènes, myélopathie cervicale, douleurs tumorales, ulcère duodénal,...

#### **Aide Mémoire**

**Nos micro-capillaires, conçus pour vivre au soleil, ont besoin, pour s'ouvrir, de ce phénomène naturel, partie du spectre solaire, que sont les Infra Rouges Lointains.**

**Nos petits globules rouges, comme le confirme les vues au microscope, se désagglutinent et circulent d'autant mieux dans ces minces canaux au diamètre parfaitement adapté.**

**Les métaux lourds perturbent la capacité sélective de la cellule.**

**Tous les Européens sont intoxiqués aux métaux lourds**

**L'effet de l'interaction de métaux combinés est plus important que la somme de métaux seuls.**

Référence - E.F.Madden: Le rôle de l'interaction des métaux combinés dans les cancers induits par les métaux lourds : Vol 18 (2) :91-109 (2003)